



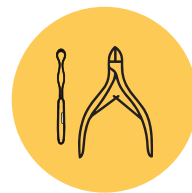
COMO EVITAR?



Vaccine-se para hepatite B. A vacina está disponível em todas as unidades de saúde para todas as faixas etárias. É importante tomar o esquema completo de 3 doses.



Utilize preservativos, disponíveis para retirada gratuitamente em todas as unidades de saúde.



Recomenda-se usar seu próprio kit de material para manicure/pedicure (tesoura, alicate, espátula, etc).



Não compartilhe objetos pessoais como lâminas de barbear e depilar, alicates, tesouras, escovas de dente, agulhas, seringas e cachimbos.



Certifique-se da utilização de materiais descartáveis ou esterilizados, na realização de procedimentos médicos, odontológicos e de acupuntura, bem como para realização de piercings e tatuagens.



Gestantes com testes rápidos positivos e seus recém-natos devem realizar acompanhamento médico durante a gestação e no pós parto para que sejam adotadas as medidas de profilaxia e monitoramento adequados de modo a evitar a transmissão mãe-filho.

JULHO amarelo

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DAS HEPATITES VIRAIS

O QUE É HEPATITE VIRAL?

É uma infecção, na maioria das vezes, sem sintomas, que provoca inflamação do fígado, podendo causar alterações leves, moderadas e graves.

Os sinais e sintomas mais comuns são: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

Na presença de alguns desses sinais e sintomas, você deve procurar uma unidade de saúde para avaliação e diagnóstico.

COMO POSSO SABER SE TENHO A DOENÇA?

As clínicas da família, centros municipais de saúde e policlínicas possuem testagem rápida para os vírus das Hepatites B e C. Na suspeita de outras causas, o médico fará a avaliação clínica e adotará as medidas necessárias.

O diagnóstico precoce das hepatites B e C pode evitar o aparecimento de cirrose e câncer no fígado.

TRANSMISSÃO

HEPATITE A

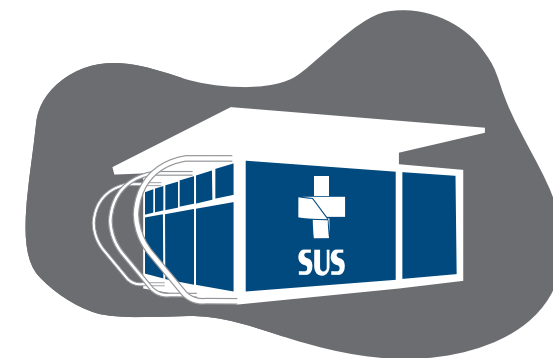
Contato fecal-oral, água ou alimentos contaminados, contato sexual.

HEPATITE B

Relações sexuais sem preservativo com uma pessoa infectada; da mãe infectada para o filho, durante a gestação e o parto; compartilhamento de material para uso de drogas (seringas, agulhas, cachimbos); compartilhamento de materiais de higiene pessoal (lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, alicates de unha ou outros objetos que furam ou cortam); na confecção de tatuagem e colocação de piercings sem materiais descartáveis; procedimentos odontológicos e cirúrgicos com materiais não adequadamente esterilizados; contato próximo de pessoa a pessoa.

HEPATITE C

Contato com sangue contaminado, pelo compartilhamento de agulhas, seringas e outros objetos para uso de drogas (cachimbos); reutilização ou falha de esterilização de equipamentos médicos ou odontológicos; falha de esterilização de equipamentos de manicure; utilização de material não descartável para realização de tatuagens; procedimentos invasivos (ex.: hemodiálise, cirurgias, transfusão) sem os devidos cuidados de biossegurança; uso de sangue e seus derivados contaminados; relações sexuais sem o uso de preservativos (menos comum); transmissão da mãe para o filho durante a gestação ou parto (menos comum).



Onde ser atendido?

A unidade de saúde responsável pelo seu cuidado é definida pelo seu local de moradia. A partir do seu endereço você pode consultar qual é a sua unidade de saúde acessando:

➡ prefeitura.rio/ondeseratendido