

IDENTIFICAÇÃO		
Nome social:	Data da avaliação: ____/____/____	
Nome civil:	CPF/CNS:	
Raça/cor: <input type="checkbox"/> Branca <input type="checkbox"/> Preta <input type="checkbox"/> Amarela <input type="checkbox"/> Parda <input type="checkbox"/> Indígena <input type="checkbox"/> Ignorado	Sexo: <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	Data de nascimento: ____/____/____

INSTRUÇÕES		
<p>Para cada área de funcionamento a ser testada, cheque a descrição que melhor se adapta. O termo “assistência” tem a conotação de supervisão ou assistência direta de pessoas. Cada um dos seis itens da escala avalia a dependência ou não do indivíduo em outra pessoa para realizar as atividades diárias anteriormente citadas (banho, vestir-se, uso do vaso sanitário etc). Deve-se apresentar as três alternativas presentes em cada item, e será assinalada aquela que mais se assemelhar com a condição do idoso. Ao lado de cada alternativa há a letra ‘I’ ou ‘D’; com ‘I’ significando independência, e ‘D’ significando dependência. São essas letras que serão computadas como escores no fim do exame. No final do teste é contabilizado o número de itens no qual o idoso foi caracterizado por ter uma condição de dependência.</p>		
<p><b>BANHO</b> — A avaliação da atividade “banhar-se” é realizada em relação ao uso do chuveiro, da banheira e ao ato de esfregar-se em qualquer uma dessas situações. Nessa função, além do padronizado para todas as outras, também são considerados independentes os idosos que receberem algum auxílio para banhar uma parte específica do corpo, como a região dorsal ou uma das extremidades.</p>		
<input type="checkbox"/> Não recebe assistência (entra e sai do banheiro sozinho se essa é usualmente utilizada para banho). (I)	<input type="checkbox"/> Recebe assistência no banho somente para uma parte do corpo (como costas ou uma perna). (I)	<input type="checkbox"/> Recebe assistência no banho em mais de uma parte do corpo. (D)
<p><b>VESTIR</b> — Para avaliar a função “vestir-se” considera-se o ato de pegar as roupas no armário, bem como o ato de se vestir propriamente dito. Como roupas são compreendidas roupas íntimas, roupas externas, fechos e cintos. Calçar sapatos está excluído da avaliação. A designação de dependência é dada às pessoas que recebem alguma assistência pessoal ou que permanecem parcial ou totalmente despídos.</p>		
<input type="checkbox"/> Pega as roupas e se veste completamente sem assistência. (I)	<input type="checkbox"/> Pega as roupas e se veste sem assistência, exceto para amarrar os sapatos. (I)	<input type="checkbox"/> Recebe assistência para pegar as roupas ou para vestir-se ou permanece parcial ou totalmente vestido. (D)
<p><b>BANHEIRO</b> — A função “ir ao banheiro” compreende o ato de ir ao banheiro para excreções, higienizar-se e arrumar as próprias roupas. Os idosos considerados independentes podem ou não utilizar algum equipamento ou ajuda mecânica para desempenhar a função, sem que isso altere sua classificação. Dependentes são aqueles que recebem qualquer auxílio direto ou que não desempenham a função. Aqueles que utilizam “papagaios” ou “comadres” também são considerados dependentes.</p>		
<input type="checkbox"/> Vai ao banheiro, higieniza-se e se veste após as eliminações sem assistência (pode utilizar objetos de apoio, como bengala, andador, barras de apoio ou cadeira de rodas, e pode utilizar comadre ou urinol à noite, esvaziando por si mesmo pela manhã). (I)	<input type="checkbox"/> Recebe assistência para ir ao banheiro ou para higienizar-se ou para vestir-se após as eliminações ou para usar o urinol ou comadre à noite. (D)	<input type="checkbox"/> Não vai ao banheiro para urinar ou evacuar. (D)
<p><b>TRANSFERÊNCIA</b> — A função “transferência” é avaliada pelo movimento desempenhado pelo idoso para sair da cama e sentar-se em uma cadeira e vice-versa. Como na função anterior, o uso de equipamentos ou suporte mecânico não altera a classificação de independência para a função. Dependentes são as pessoas que recebem qualquer auxílio em qualquer das transferências ou que não executam uma ou mais transferências.</p>		
<input type="checkbox"/> Deita-se e levanta-se da cama ou da cadeira sem assistência (pode utilizar um objeto de apoio, como bengala ou andador). (I)	<input type="checkbox"/> Deita-se e levanta-se da cama ou da cadeira com auxílio. (D)	<input type="checkbox"/> Não sai da cama. (D)
<p><b>CONTINÊNCIA</b> — Refere-se ao ato inteiramente autocontrolado de urinar ou defecar. A dependência está relacionada à presença de incontinência total ou parcial em qualquer das funções. Qualquer tipo de controle externo como enemas, cateterização ou uso regular de fraldas classifica a pessoa como dependente.</p>		
<input type="checkbox"/> Controla inteiramente as funções de urinar e evacuar. (I)	<input type="checkbox"/> Tem “acidentes” ocasionais = perdas urinárias ou fecais. (D)	<input type="checkbox"/> Precisa de ajuda para manter o controle da micção e da evacuação; usa cateter ou é incontinente. (D)
<p><b>ALIMENTAÇÃO</b> — Relaciona-se ao ato de dirigir a comida do prato (ou similar) à boca. O ato de cortar alimentos ou prepará-los está excluído da avaliação. “Dependentes” são as pessoas que recebem qualquer ajuda — aqueles que não se alimentam sem ajuda ou que utilizam sondas para se alimentar são considerados “dependentes”.</p>		
<input type="checkbox"/> Alimenta-se sem ajuda. (I)	<input type="checkbox"/> Alimenta-se sozinho, mas recebe ajuda para cortar carne ou passar manteiga no pão. (I)	<input type="checkbox"/> Recebe ajuda para alimentar-se, ou é alimentado parcialmente ou completamente pelo uso de cateteres ou fluidos intravenoso. (D)

PONTUAÇÃO TOTAL: \_\_\_\_\_

#### INTERPRETAÇÃO DO ESCORE:

- 0: Independente em todas as seis funções
- 1: Independente em cinco funções e dependente em uma função
- 2: Independente em quatro funções e dependente em duas funções
- 3: Independente em três funções e dependente em três funções
- 4: Independente em duas funções e dependente em quatro funções
- 5: Independente em uma função e dependente em cinco funções
- 6: Dependente em todas as seis funções